

Checklist Maestro de Kits de Supervivencia

Categoría	Artículo	Cantidad Recomendada	Mochila 72h	Caja Reserva	Kit Auto	Kit Mascota
Agua	Agua embotellada	2-4 litros/persona/día	☐	☐	☐	☐
	Tabletas purificadoras	1 paquete	☐	☐	NA	NA
Alimentos	No perecederos (enlatados, barras)	Suministro para 3+ días	☐	☐	☐	☐
	Abrelatas manual	1	☐	☐	☐	NA
Iluminación	Linterna (dínamo/pilas)	1+	☐	☐	☐	NA
	Pilas de repuesto	Varios juegos	☐	☐	☐	NA
Comunicación	Radio (dínamo/pilas)	1	☐	☐	NA	NA
	Silbato	1 por persona	☐	NA	☐	NA
Botiquín	Kit de primeros auxilios completo	1	☐	☐	☐	NA
	Medicamentos recetados	Suministro para 7 días	☐	NA	☐	☐
	Lentes/anteojos de repuesto	1 par	☐	NA	NA	NA
Higiene	Toallitas húmedas, gel antibacterial	Varios paquetes	☐	☐	☐	☐
	Papel higiénico, bolsas de basura	Varios	☐	☐	☐	NA
Documentos	Copias en bolsa hermética	1 juego	☐	NA	☐	NA
	Dinero en efectivo	Monto variado	☐	NA	☐	NA
Herramientas	Navaja multiusos	1	☐	☐	☐	NA
	Cinta adhesiva	1 rollo	☐	☐	☐	NA
	Fósforos/encendedor (impermeable)	1	☐	☐	☐	NA
Refugio	Manta térmica / Saco de dormir	1 por persona	☐	☐	☐	NA
	Muda de ropa y calzado resistente	1 por persona	☐	☐	☐	NA
Especiales	Suministros para bebé (pañales, fórmula)	Según necesidad	☐	☐	NA	NA
	Transportadora, correa, platos	1 por mascota	NA	NA	NA	☐

